

плавание

Республики Башкортостан

Р.Т. Шакиров



« — » 2012 г.

культуре и спорту Администрации
городского округа г.Уфа
Республики Башкортостан

С.А. Степанов



« — » 2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

про проведении XV открытого Чемпионата г.Уфы по
спортивному зимнему плаванию среди любителей

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Пропаганда и популяризация здорового образа жизни через закаливание и зимнее плавание, демонстрация резервных возможностей организма, активного использования природных ресурсов в укреплении здоровья и физической подготовки, развитие и укрепление дружеских связей, обмен опытом с коллективами закаливания и зимнего плавания различных регионов РФ.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 21 по 22 января 2012 года в г.Уфе на Солдатском озере детского парка им.Якутова.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ, БРУ ВПШ «Единая Россия», и РОО «Управление спортивных мероприятий РБ»

Непосредственное проведение и руководство соревнованиями возлагается на Федерацию закаливания и спортивного зимнего плавания РБ (председатель Шакиров Р.Г.) и на главную судейскую коллегию.

Безопасность за проведение соревнований обеспечивает Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания и главный судья соревнований.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

21 января 2012 года

до 14.00 - приезд и регистрация участников
15.00 - заплывы спортсменов марафонцев на 300м , 20.00 - установочное совещание, подведение итогов
1 дня соревнований 21.00 - культурная программа, вечер отдыха

22 января 2012 года

11.00 - сбор участников в ДК «Железнодорожников»

12.00 - общее построение, групповое фотографирование, закал - пробег вокруг озера в парке им. Якутова

- выход и купание Нептуна со свитой

- заплывы на 50м и 100м

- посвящение в моржи

- эстафета 4 на 25м команд городов (1 женщина, 3 мужчины)

- командные заплывы гостей со своей программой

- заплывы участников старшего возраста и пловцов с ограниченными возможностями

- награждение участников

Победители в личном зачете по лучшему техническому результату с учетом возраста участников . Победителем в эстафете считается команда , показавшая лучший технический результат . В марафонских заплывах и в заплывах на короткие дистанции победитель определяется по времени прохождения дистанции .

Возрастные группы (отдельно для мужчин и женщин):

- 1 группа – до 15 лет включительно
- 2 группа – свыше 15 лет до 20 лет включительно
- 3 группа – свыше 20 лет до 35 лет включительно
- 4 группа – свыше 35 лет до 50 лет включительно
- 5 группа – свыше 50 лет до 60 лет включительно
- 6 группа – свыше 60 лет
- 7 группа – инвалиды

Команда победительница определяется по результатам 4 участников , показавших лучшее время в заплывах .

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры соревнований по своим группам награждаются грамотами и призами Комитета по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ , призами БРУ ВПГ

« Единая Россия » и РОО «Управление спортивных мероприятий РБ»

Команда – победительница награждается почетной грамотой и кубком .

Самый молодой и самый старший по возрасту участник заплывов награждается призами.

Все участники заплывов награждаются дипломами .

Участники , посвященные в моржи , получают вымпел Федерации .

7. РАСХОДЫ

Расходы по организации и проведению соревнований несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации ГО г.Уфа РБ , Федерация закалывания и спортивного зимнего плавания Республики Башкортостан .

Проезд , размещение и питание участников – за счет командруемых организаций .

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Заявки от иногородних команд- участниц направляются не позднее 10 января 2012 года по адресу : 450022 , г.Уфа , ул. Менделеева , 9/1 , кв.119 , Шакирову Р.Г.

Контакты :

Председатель – Шакиров Рамиль Галимзянович (347) 256-81-53, 8-987-628-19-57

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования

Участникам соревнований иметь именные значки по установленной форме , заверенные печатью врача о допуске к соревнованиям по зимнему плаванию , а также паспортные данные номер ИНН , пенсионного страхового свидетельства , желательно иметь с собой спальные мешки .

Оргкомитет