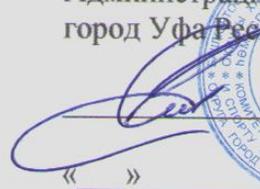


УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
Комитета по физической культуре и спорту  
Администрация городского округа  
город Уфа Республики Башкортостан

  
С. А. Степанов  
«    »    2014 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Фестиваля «Папа, мама, я – спортивная семья»  
в зачет Фестиваля спорта «Уфа спортивная столица – 2014»



г. Уфа  
2014

*О. Шаф*

## **1. Цели и задачи**

Фестиваль «Спортивная семья» проводится с целью:

- привлечения населения к массовым занятиям физической культурой и спортом;
- организации семейного отдыха и активного досуга;
- выявления победителей и призеров для участия в республиканских соревнованиях.

## **2. Сроки и место проведения**

Фестиваль проводится 25 мая 2014 года на стадионе «Динамо». Регистрация участников, мандатная комиссия в 11.00 часов. Открытие фестиваля в 12:00 ч. Начало соревнований в 12.30 часов.

## **3. Руководство проведением Фестиваля**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа РБ, МАУ «Центр развития спорта» г. Уфа РБ.

Для обеспечения соблюдения правил видов спорта и положения о спортивном соревновании, Комитет по физической культуре и спорту ГО г.Уфа РБ назначает главную судейскую коллегию в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям.

Главный судья соревнований – Шакиров Олег Николаевич.

## **4. Участники Фестиваля и система проведения**

К участию в Фестивале допускаются по 1 команде семей в каждой группе от каждого района города Уфы. В комплексный зачет фестиваля спорта «Уфа спортивная столица – 2014» идет сумма занятых мест 4 команд района (по одной в каждой группе).

Соревнования проводятся раздельно среди семейных команд с мальчиками и девочками по двум возрастным группам:

- младшая возрастная группа – с детьми от 10 до 12 лет (10-11 лет);
- старшая возрастная группа – с детьми от 12 до 14 лет (12-13 лет).

Возраст родителей не ограничен. Возраст ребенка определяется на 25 мая 2014 года. Семья с ребенком младше 10 лет допускается для участия только в младшей возрастной группе. Участники соревнований должны иметь единую форму.

## **5. Программа Фестиваля**

Порядок старта семей и виды программы будут определяться на мандатной комиссии в день соревнований.

Фестиваль включает в себя следующую программу:

**1. Дартс.** Мишень кольцевая, упрощенная; установлена на высоте 1,73 м, расстояние от места броска до мишени 2,37 м. Каждому участнику предоставляется пять зачетных бросков (после трех пробных). Первым метает дротики ребенок, затем мама и папа.

Личный результат определяется по наибольшей сумме набранных очков дротиками, оставшимися в мишени после завершения всех зачетных бросков.

Командный результат определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми членами семейной команды.

**2. Легкоатлетическая эстафета.** Легкоатлетическая эстафета проводится по беговой дорожке стадиона. Старт в эстафете принимает папа, преодолевая дистанции 200 метров. Он передает эстафету маме, которая преодолевает дистанцию 140 метров. Финиширует, преодолевая дистанцию 60 метров, ребенок.

Командный результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми членами семейной команды.

**3. Бросок баскетбольного мяча в корзину.** Соревнования командные. Каждому участнику предоставляется пять зачетных бросков (после одного пробного). Первым производит броски ребенок, затем мама и папа.

Личный результат определяется по наибольшему числу попаданий мяча в баскетбольную корзину.

Командный результат определяется по наибольшей сумме попаданий мяча в баскетбольную корзину всеми членами семейной команды. В случае равенства суммы попаданий мяча в баскетбольную корзину у двух или более семейных команд, преимущество получает команда, в которой наилучший результат показал ребенок. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, в которой наилучший результат показала мама. При равенстве и этого показателя преимущество получает команда, забросившая первый мяч (второй, и т.д.) в баскетбольную корзину с наименьшего числа бросков.

**4. Прыжки в длину с места.** До выполнения упражнения дается тренировочная попытка. Первым прыжок производит ребенок, затем с места его приземления прыгает мама, а затем с места ее приземления прыгает папа.

Командный результат определяется по наибольшей сумме длин прыжков всех членов семейной команды. В случае равенства суммы длин прыжков у двух и более семейных команд преимущество получает семейная команда, имеющая лучший результат прыжка ребенка.

### **5. Комбинированная эстафета «Полоса препятствий».**

Этапы эстафеты:

1. бег – 20 метров;
2. преодоление тоннеля – 5 метров, бег – 5 метров;
3. бег в мешках – 20 метров;
4. бег – 10 метров;

5. ведение мяча клюшкой для игры в русский хоккей с обводкой стоек – 10 метров по ходу движения и 10 метров в обратную сторону;
6. бег – 10 метров;
7. бегом перенести оставленный мешок на исходное положение – 20 метров;
8. бег к финишу – 30 метров (с передачей эстафеты).

Первым в эстафете стартует папа, он передает эстафету маме, а она – ребенку.

Командный результат определяется по наименьшему времени прохождения всей дистанции эстафеты плюс штрафное время за неправильно выполненные элементы эстафеты.

#### **6. Требования к участникам соревнований и условия допуска.**

К участию в спортивных соревнованиях допускаются семейные команды с мальчиками и девочками по двум возрастным группам.

Все участники должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность;
- заявку на участие в соревнованиях, с допуском врача;

#### **7. Определение и награждение победителей**

В каждой группе команда-победитель и призеры (семьи) определяются по наименьшей сумме мест-очков, набранных семьей во всех видах программы. За первое место начисляется 1 очко, за второе – 2, за третье место – 3, и т.д. За неучастие в виде программы команда получает последнее место плюс пять очков. При равенстве результатов нескольких команд победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест. При абсолютном равенстве показателей преимущество получит семья, имеющая более высокое место в комбинированной эстафете «Полоса препятствий».

Победители и призеры в каждой группе награждаются грамотами, призами и медалями.

Общий зачет района определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных 4 командами от района. Места распределяются следующим образом:

- районы, выставившие команды во всех группах;
- районы, выставившие команды в 3 группах;
- районы, выставившие команды в 2 группах;
- районы, выставившие команды в одной группе.

#### **8. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведением фестиваля (оплата судейства и обслуживающего персонала, награждение участников) несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации ГО город Уфа. Расходы по командированию участников фестиваля за счет командующих организаций.

## 9. Условия приема заявок

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 23 мая 2014 года в Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан по адресу: Проспект Октября, 113, тел. 279-11-86, e-mail: [sport-komitet1@mail.ru](mailto:sport-komitet1@mail.ru)

Именные заявки установленной формы, заверенные врачом, предоставляются в главную судейскую коллегию 25 мая 2014 года при прохождении мандатной комиссии.

В мандатную комиссию Фестиваля представляется так же паспорт на каждого взрослого члена команды, свидетельство о рождении – на ребенка.

**Данное положение является вызовом на соревнования!**