|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  **Отделения нашей школы:**  |  |

 |
| 1. ВБЕ; 2. Кикбоксинг;3. каратэ Организация учебно-тренировочного процесса в ДЮСШ №12 основана на выполнении программных требований по видам спорта, норм ЕВСК, включает в себя индивидуальную подготовку спортсменов, групповые учебно-тренировочные занятия, теоретические занятия, учебно-тренировочные сборы, инструкторскую и судейскую практику, участие в соревнованиях, медико-восстановительные мероприятия. Групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия проводятся на базе ДЮСШ №12, в спортивных залах, в случае необходимости (кроссовая подготовка, скоростно-силовая подготовка и т.п.) дети занимаются на улице, в специально подготовленных и оборудованных для занятий спортом местах (стадионы, беговые г.Уфы). Учебно-тренировочные сборы со спортсменами ДЮСШ №12 проводятся в местах, специально для этого подготовленных и оборудованных Федерациями по видам спорта (на основании вызова или положения об УТС). Помещения ДЮСШ № 12 не приспособлены для проведения учебно-тренировочных сборов. В летнее время учебно-тренировочные сборы проходят на базе ДОЛ за городом.  |
|  |