

«Утверждаю»

Председатель Комитета
по физической культуре и спорту
Администрации городского
округа город Уфа РБ

С. А. Степанов

«___» мая 2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Фестиваля «Папа, мама, я - спортивная семья»
в зачет Фестиваля спорта «Уфа спортивная столица – 2012»

1. Цели и задачи

Фестиваль «Спортивная семья» проводится с целью:

- привлечения населения к массовым занятиям физической культурой и спортом,
- организации семейного отдыха и активного досуга,
- выявления победителей и призеров, для участия в республиканских соревнованиях.

2. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится 3 июня 2012 года на стадионе «Динамо»

Регистрация участников, мандатная комиссия: 11.00 часов

Начало соревнований: 12.00 часов

3. Руководство проведением Фестиваля

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа РБ.

Непосредственное проведение Фестиваля и подготовка площадок возлагается на МАУ «Центр развития спорта в г. Уфе».

Главный судья соревнований: Шакиров О.Н.

4. Участники Фестиваля и Система проведения

К участию в Фестивале допускаются по 2 команды семей от предприятий, организаций, учебных заведений, подростковых клубов и коллективов физической культуры района города Уфы. В комплексный зачет фестиваля спорта «Уфа спортивная столица - 2012» будет идти сумма занятых мест 2 команд от района.

Соревнования проводятся раздельно среди семейных команд по двум возрастным группам. (Младшая возрастная группа - с детьми от 10 до 12 лет

Они

(10-11 лет) и старшая возрастная группа - с детьми от 12 до 14 лет (12-13 лет). Возраст родителей не ограничен, возраст ребенка определяется на 2 июня 2012 года. Семья с ребенком младше 10 лет допускается для участия только по младшей возрастной группе. Участники соревнований должны иметь единую форму.

5. Программа Фестиваля

Порядок старта семей и виды программы будут определяться на мандатной комиссии в день соревнований.

Фестиваль включает в себя следующую программу:

1. Прыжки в длину с места. Командный результат определяется по сумме прыжков всех членов семьи. Первым прыгает ребенок, с места его приземления прыгает мама и завершает папа. До выполнения упражнения дается тренировочная попытка.

2. Дартс. Мишень кольцевая, установлена на высоте 1,73 м, расстояние мишени от места броска 2,37 м. Каждый участник бросает три серии по три дротика. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков всей семьей. Мишень упрощенная.

3. Легкоатлетическая эстафета. Легкоатлетическая эстафета проводится по беговой дорожке стадиона. Старт в эстафете принимает папа, преодолевая дистанции 200 метров, Он передает эстафету маме, которая преодолевает дистанцию 140 метров. Финиширует, преодолевая дистанцию 60 метров, ребенок. Командный результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми членами семейной команды (Папа, мама и ребенок).

4. Бросок баскетбольного мяча в корзину. Соревнования командные. Каждому участнику семьи предоставляется пять зачетных бросков (после одного пробного). Первым производят броски ребенок, затем мама и папа. Командный результат определяется по наибольшей сумме попаданий мяча в баскетбольную корзину всеми членами семейной команды (Папа, мама и ребенок).

В случае равенства суммы попаданий мяча в баскетбольную корзину у двух или более семейных команд, преимущество получает команда, в которой наилучший результат показал ребенок. При равенстве этого показателя преимущество получает команда в которой наилучший результат показала мама, потом папа. При равенстве и этого показателя преимущество получает команда, забросившая первый мяч (второй, и т.д.) в баскетбольную корзину с наименьшего числа бросков.

5. Комбинированная эстафета «Полоса препятствий».

Этапы эстафеты:

1. бег – 20 метров;
2. преодоление тоннеля – 5 метров, бег – 5 метров;
3. бег в мешках – 20 метров;
4. бег – 10 метров;
5. ведение мяча клюшкой для игры в русский хоккей с обводкой стоек – 10 метров по ходу движения и 10 метров в обратную сторону;
6. бег – 10 метров;
7. бегом перенести оставленный мешок на исходное положение – 20 метров;
8. бег к финишу – 30 метров (с передачей эстафеты).

Первым в эстафете стартует пapa, Он передает эстафету маме, а она ребенку.

Командный результат определяется по наименьшему времени прохождения всей дистанции эстафеты плюс штрафное время за неправильно выполненные элементы эстафеты.

3. Определение и награждение победителей.

В возрастных группах команда-победитель и призеры (семьи) определяются по наименьшей сумме мест, занятых семьей во всех видах программы. При равенстве результатов нескольких команд победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест. При абсолютном равенстве показателей преимущество получит семья, имеющая более высокое место в комбинированной эстафете «Полоса препятствий».

Общий зачет определяется по наименьшей сумме мест-очков набранных командами от района в 2 возрастных группах. За первое место начисляется - 1 очко, за второе - 2, за третье место 3, и.т.п.

Победители и призеры в общем зачете награждаются грамотами, призами и медалями. Победители по видам программы награждаются грамотами.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением фестиваля (оплата судейства и обслуживающего персонала, награждение участниц) несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа.

Расходы по командированию участников фестиваля (проезд, суточные, питание, транспортные услуги, сохранение заработной платы в день соревнований) за счет командирующих организаций.

8. Условия приема заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях предоставляются до 31 мая 2012 года в Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан по адресу: Блюхера 14, к. 4, тел. 279-12-64, e-mail: olegsportufa@mail.ru

Заявки на участие по установленной форме, заверенные врачом, указанной в положение о Фестивале спорта «Уфа спортивная столица–2012» команды сдают в мандатную комиссию в день соревнований.

В мандатную комиссию соревнований фестиваля так же представляется на каждого взрослого члена команды: паспорт, социальный номер и пенсионное страховое свидетельство, на ребенка - свидетельство о рождении и социальный номер.

Данное положение является вызовом на соревнования.